

ひび・あかぎれ

原因

肌の乾燥

症状

「ひび」は、肌が乾燥して、表皮が割れる状態。「あかぎれ」は、「ひび」が深くなり、真皮まで届いたもの。

「あかぎれ」はひりひりして、ひどくなると出血することもある。手の指や甲にできることが多い。

予防

- 手を洗うときは、普通のせっけんで。殺菌効果のある薬用ハンドソープは、刺激が強すぎて、かえって肌荒れの原因になる。
- せっけんは、よく洗い流す。
- 手洗い後は、乾いたタオルで水気をよくふき取る。手洗いのたびに、保湿剤を塗るのがベスト。

ケア

症状が軽いときは、「予防」と同様に。「あかぎれ」が痛むようだったら、受診する。

2008.3 ● 武藤 美香

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

医療法人社団めぐみ会

田村クリニック2

東京都多摩市落合1-35 ライオンズ多摩センター3F

<https://www.tamuracl2.com/>

予約・お問い合わせ

042-357-3671

※科目により診療時間及び受付時間が異なります。
詳しくはお問い合わせください。

ホームページ

